



Deelnemersinformatie

5 km hardlopen en wandelen - Zonder transfer

Zondag 2 juni is het zover, dan gaan we de 3^e editie van de Rottedam Loop beleven. Wij doen er alles aan om er zondag een mooi feest van te maken. Daar hebben we jouw medewerking ook voor nodig! Lees alsjeblieft onderstaande tekst goed door. Dan verloopt het evenement goed, veilig en met plezier.

Wat moet je doen vooraf?

- Lees deze informatie goed door.
- De **start en finish van de 5 km zijn op dezelfde plek!**
- Let op: vanaf het dichtstbijzijnde openbaar vervoer halte is de startlocatie nog eens 3 km wandelen. Dus check vooraf op www.rottedamloop.nl hoe je er het beste kunt komen.
- Bekijk alvast de route alvast via [deze link](#) of [download het gpx bestand](#). De route is voor wandelen en hardlopen hetzelfde.
- Benieuwd naar wat er allemaal te zien is langs de route, kijk alvast op www.ookditisderotte.nl.

Opzet Rottedam Loop

De Rottedam Loop is een social run. Dat houdt in dat er geen tijdswaarneming is. Ook zijn de wegen onderweg niet afgezet. Houd je aan de verkeersregels en bovenal: heb plezier, maak foto's onderweg, geniet van de omgeving, groet elkaar, moedig elkaar aan en maak er hardlopend of wandelend een topdag van!

Start- en finishlocatie

START	FINISH	FINISH DRANKJE
Outdoor Valley Hoeksekade 141 2661 JL Bergschenhoek	Outdoor Valley Hoeksekade 141 2661 JL Bergschenhoek	Restaurant de Berghut Hoeksekade 141 2661 JL Bergschenhoek

Bereikbaarheid startlocatie

De startlocatie is Outdoor Valley. We verwachten op 2 juni grote drukte rondom de startlocatie. Er is dan ook zeer beperkt plek om je auto te parkeren. Kom bij voorkeur met de fiets, laat je afzetten, carpool met elkaar etc. Mocht je toch naar de start komen met de auto, houd er dan rekening mee dat de kans groot is dat je niet dichtbij kan parkeren (ook niet in de grasstrook, daar worden boetes voor uitgeschreven). Vol is vol en dat betekent dat je een parkeerplaats verderop moet zoeken (met een beetje pech kan dan nog een extra 2 km wandelen zijn). Zie ook [de website](#) voor info over de nabijgelegen parkeerlocaties.

Shirt- en startnummer vooraf ophalen

Wij raden iedereen aan om het shirt en startnummer vooraf op te halen!

We hebben 1.100 deelnemers. Om grote rijen bij de aanmelding in de ochtend te voorkomen is het daarom wenselijk dat het shirt en startnummer vooraf wordt opgehaald. Dit kan op:

- Donderdag 30 mei van 17.00 tot 19.30 uur bij [Outdoor Valley](#).
- Vrijdag 31 mei van 17.00 tot 19.30 uur bij [De Gele Kanarie Binnenrotte](#)
- Zaterdag 1 juni van 13.00 tot 16.00 uur bij [Outdoor Valley](#).

Kan dit echt niet? Dan kun je zondag 2 juni vanaf 8.30 uur bij [Outdoor Valley](#) terecht.

Deelnemersinformatie vervolg



ROTTE DAM LOOP

Shirts

Helaas is er een probleem ontstaan met de levering van de shirts. Hierdoor zijn sommige maten niet in de Gele Kanarie kleur beschikbaar. Als alternatief ontvangen degene die dit treft een Marine Blauwe shirt. Wij vragen jullie om jullie begrip hiervoor.

Start- en finishtijden

08.30 uur ontvangst deelnemers
09.40 uur start 5 km hardlopers
09.50 uur start 5 km wandelaars
11.00 uur Sluiting finish

Wij adviseren niet meer dan een half uur van tevoren aanwezig te zijn. Je kunt maximaal 10 minuten van tevoren het startvak betreden.

Wat moet je doen op zondag 2 juni?

- Je gaat op weg naar de Rotte Dam Loop (houd rekening met de bereikbaarheid van de startlocatie, zie [website](#)).
- Indien je je shirt nog niet hebt opgehaald, meld je je een half uur voor aanvang van je loop bij de inschrijfbalie voor je startnummer, veiligheidsspelden en T-shirt.
- Je doet je laatste voorbereiding (voor het omkleden zijn er toiletten en kleedruimtes bij Outdoor Valley).
- Je levert je tas met spullen in bij de garderobe op het terrein van Outdoor Valley
- Je meldt je op zijn vroegst 10 minuten voor je starttijd bij de startboog op het terrein van Outdoor Valley.
- Je gaat na het startsignaal van jouw loop van start en volgt de groene pijlen/routebordjes.
- Je houdt je aan de verkeersregels! De route is niet afgezet, je hebt geen voorrang op overig verkeer!
- Er is onderweg geen waterpost! Zorg dus dat je water meeneemt als je tijdens de 5 km wat wilt drinken.
- Haal je iemand in of loop je samen/in een groep dan let je erop dat je de fietsers en/of ander verkeer op het parcours zo min mogelijk hindert.
- Je finisht na 5 km op bij Outdoor Valley en neemt trots je medaille in ontvangst.
- Draag je het RDL-shirt, dan ontvang je ook een munt voor een lekker watertje, biertje of frisdrankje bij De Berghut.
- Je haalt je spullen op bij de garderobe, sluit af met het drankje en gaat met een trots gevoel op huis aan.

Belangrijke regels

- Al eerder genoemd, maar echt belangrijk: houd je aan de verkeersregels!
- Luister altijd naar de aanwijzingen van onze organisatie en wees vriendelijk naar onze vrijwilligers 😊.
- Ben jij, of één van je medelopers onverhoopt in nood/levensgevaar, bel dan altijd 112. Is er geen direct gevaar, neem dan contact op met de organisatie via 0636331190.
- Moet je onverhoopt uitstappen uit de Rotte Dam Loop, geef dit dan door aan de organisatie via 0636331190. Dat voorkomt dat wij je onnodig gaan zoeken.

Overige informatie/tips

- Supporters zijn natuurlijk welkom. Bij de start, onderweg en bij de finish. En wil je samen gezellig wat drinken en eten, dan kan dat prima op het terras van de Berghut of nabijgelegen Pannenkoekhut.
- Er zijn meerdere fotografen op de route. Deze foto's worden zo snel mogelijk geplaatst na afloop van de loop. Houdt onze [facebook-pagina](#) in de gaten!

Mede mogelijk gemaakt door

De Rotte Dam Loop is mede mogelijk gemaakt door: Recreatieschap Rottemeren, Gemeente Lansingerland, Gemeente Zuidplas, Wijkraden Ommoord, Hillegersberg-Schiebroek, Oude Noorden en Crooswijk (Opzoomermee), Outdoor Valley, Heembouw Wonen bv, Communication Partners Lansingerland, Alfa Accountants en Adviseurs Bleiswijk, Restaurant de Berghut, De Gele Kanarie Binnenrotte, Runnersworld Rotterdam Centrum, De Jong Eco Cups B.V., Bouman Sport & RelaTex en Ook dit is de Rotte.

Deelnemersinformatie vervolg



ROTTE DAM LOOP

We hopen dat we je met brief goed hebben geïnformeerd. Mochten er toch nog vragen zijn, mail ons via info@rottedamloop.nl of bel 0636331190.

We wensen je alvast veel succes en plezier. Geniet van jouw Rotte Dam Loop!

Sportieve groet,

Team Rotte Dam Loop