



1279

2024

## ROTTE DAM LOOP

### Deelnemersinformatie

# 10 km hardlopen of wandelen - Zonder transfer

Zondag 2 juni is het zover, dan gaan we de 3<sup>e</sup> editie van de Rotte Dam Loop beleven. Wij doen er alles aan om er zondag een mooi feest van te maken. Daar hebben we jouw medewerking ook voor nodig! Lees alsjeblieft onderstaande tekst goed door. Dan verloopt het evenement goed, veilig en met plezier.

#### Wat moet je doen vooraf?

- Lees deze informatie goed door.
- De **start en finish van de 10 km zijn niet op dezelfde plek!** Vanaf het dichtstbijzijnde openbaar vervoer halte is de start ook nog eens 3 km wandelen. Dus check vooraf op [www.rottedamloop.nl](http://www.rottedamloop.nl) hoe je het beste heen en/of terug kunt komen.
- Bekijk alvast de route alvast via [deze link](#) of [download het gpx bestand](#). De route is voor wandelen en hardlopen hetzelfde.
- Benieuwd naar wat er allemaal te zien is langs de route, kijk alvast op [www.ookditiderotte.nl](http://www.ookditiderotte.nl).

#### Opzet Rotte Dam Loop

De Rotte Dam Loop is een social run. Dat houdt in dat er geen tijdswaarneming is. Ook zijn de wegen onderweg niet afgezet. Houd je aan de verkeersregels en bovenal: heb plezier, maak foto's onderweg, geniet van de omgeving, groet elkaar, moedig elkaar aan en maak er hardlopend of wandelend een topdag van!

#### Start- en finishlocatie

START	FINISH	FINISH DRANKJE
Outdoor Valley Hoeksekade 141 2661 JL Bergschenhoek	Binnenrotte op de dam (ter hoogte van het kunstwerk 'Iedereen is dood behalve wij')	De Gele Kanarie Café Binnenrotte 200 3011 HC Rotterdam

#### Shirt- en startnummer vooraf ophalen

**Wij raden iedereen aan om het shirt en startnummer vooraf op te halen!**

We hebben 1.100 deelnemers. Om grote rijen bij de aanmelding in de ochtend te voorkomen is het daarom wenselijk dat het shirt en startnummer vooraf wordt opgehaald. Dit kan op:

- Donderdag 30 mei van 17.00 tot 19.30 uur bij [Outdoor Valley](#).
- Vrijdag 31 mei van 17.00 tot 19.30 uur bij [De Gele Kanarie Binnenrotte](#)
- Zaterdag 1 juni van 13.00 tot 16.00 uur bij [Outdoor Valley](#).

Kan dit echt niet? Dan kun je zondag 2 juni vanaf 8.30 uur bij [Outdoor Valley](#) terecht.

#### Shirts

Helaas is er een probleem ontstaan met de levering van de shirts. Hierdoor zijn sommige maten niet in de Gele Kanarie kleur beschikbaar. Als alternatief ontvangen degene die dit treft een Marine Blauwe shirt. Wij vragen jullie om jullie begrip hiervoor.

#### Start- en finishtijden

08.30 uur ontvangst deelnemers  
09.20 uur start 10 km hardlopers  
09.30 uur start 10 km wandelaars  
15.00 uur Sluiting finish

# Deelnemersinformatie vervolg



**ROTTE DAM LOOP**

## Bereikbaarheid startlocatie

De startlocatie is Outdoor Valley. We verwachten op 2 juni grote drukte rondom de startlocatie. Er is dan ook zeer beperkt plek om je auto parkeren. Kom bij voorkeur met de fiets, laat je afzetten, carpool met elkaar etc. Mocht je toch naar de start komen met de auto, houdt er rekening mee dat de kans groot is dat je niet dichtbij kan parkeren (ook niet in de grasstrook, daar worden boetes voor uitgeschreven). Vol is vol en dat betekent dat je een parkeerplaats verderop moet zoeken (met een beetje pech kan dan nog een extra 2 km wandelen zijn). Zie ook [de website](#) voor info over de nabijgelegen parkeerlocaties.

## Wat moet je doen op zondag 2 juni?

- Je gaat op weg naar de Rotte Dam Loop (houd rekening met de bereikbaarheid van de startlocatie, zie [website](#)).
- Indien je je shirt nog niet hebt opgehaald, meld je je een half uur voor aanvang van je loop bij de inschrijfbalie voor je startnummer, veiligheidsspelden en T-shirt.
- Je doet je laatste voorbereiding en warming up in de omgeving (voor het omkleden zijn er toiletten en kleedruimtes bij Outdoor Valley).
- Ben je lekker vroeg, beklim dan even de uitkijktoren. Fantastisch uitzicht!
- Je levert je tas met spullen in bij de garderobe op het terrein van Outdoor Valley (deze spullen worden naar de finish gebracht).
- Je meldt je op zijn vroegst 10 minuten voor je starttijd bij de startboog op het terrein van Outdoor Valley.
- Je gaat na het startsignaal van jouw loop van start en volgt de groene pijlen/routebordjes.
- Je houdt je aan de verkeersregels! De route is niet afgezet, je hebt geen voorrang op overig verkeer!
- Je geniet op de 10 km van een slokje water bij de waterpost op 2,8 km, op 4,8 km, 8,5 km en bij de finish
- De liefhebbers kunnen ook genieten van een ijsje die bij het Tante Tasty Waterpunt te koop is op 2.8 km 😊.
- Je gooit je waterbekertje een stukje verderop natuurlijk in de afvalbak! Dan blijft de natuur schoon en [de Rotte Plasticvrij](#).
- Je eigen herbruikbare drinkcup meenemen is natuurlijk ook een heel goed idee!
- Haal je iemand in of loop je samen/in een groep dan let je erop dat je de fietsers en/of ander verkeer op het parcours zo min mogelijk hindert.
- Je finisht na 10 km op de dam in de Rotte en neemt trots je medaille in ontvangst.
- Draag je het RDL-shirt, dan ontvang je ook een munt voor een lekker watertje, biertje of frisdrankje bij De Gele Kanarie Café aan de Binnenrotte (ook geldig bij De Berghut).
- Je haalt je spullen op bij de garderobe (ter hoogte van De Gele Kanarie), sluit samen met andere lopers af met het drankje en gaat met een trots gevoel op huis aan.

## Belangrijke regels

- Al eerder genoemd, maar echt belangrijk: houd je aan de verkeersregels!
- Luister altijd naar de aanwijzingen van onze organisatie en wees vriendelijk naar onze vrijwilligers 😊.
- Ben jij, of één van je medelopers onverhoopt in nood/levensgevaar, bel dan altijd 112. Is er geen direct gevaar, neem dan contact op met de organisatie via 0636331190.
- Moet je onverhoopt uitstappen uit de Rotte Dam Loop, geef dit dan door aan de organisatie via 0636331190. Dat voorkomt dat wij je onnodig gaan zoeken.

## Overige informatie/tips

- Supporters zijn natuurlijk welkom. Bij de start, onderweg en bij de finish. En wil je samen gezellig wat drinken en eten, dan kan dat prima op het terras van De Gele Kanarie
- Er zijn meerdere fotografen op de route. Deze foto's worden zo snel mogelijk geplaatst na afloop van de loop. Houdt onze [facebook-pagina](#) in de gaten!

## Mede mogelijk gemaakt door

De Rotte Dam Loop is mede mogelijk gemaakt door: Recreatieschap Rottemeren, Gemeente Lansingerland, Gemeente Zuidplas, Wijkraden Ommoord, Hillegersberg-Schiebroek, Oude Noorden en Crooswijk (Opzoomermee), Outdoor Valley, Heembouw Wonen bv, Communication Partners Lansingerland, Alfa Accountants en Adviseurs Bleiswijk, Restaurant de Berghut, De Gele Kanarie Binnenrotte, Runnersworld Rotterdam Centrum, De Jong Eco Cups B.V., Bouman Sport & RelaTex en Ook dit is de Rotte.

# Deelnemersinformatie vervolg



**ROTTE DAM LOOP**

We hopen dat we je met brief goed hebben geïnformeerd. Mochten er toch nog vragen zijn, mail ons via [info@rottedamloop.nl](mailto:info@rottedamloop.nl) of bel 0636331190.

We wensen je alvast veel succes en plezier. Geniet van jouw Rotte Dam Loop!

Sportieve groet,  
Team Rotte Dam Loop