



ROTTÉ DAM LOOP

Deelnemersinformatie

10 km hardlopen of wandelen - Met transfer heen

Zondag 2 juni is het zover, dan gaan we de 3^e editie van de Rotté Dam Loop beleven. Wij doen er alles aan om er zondag een mooi feest van te maken. Daar hebben we jouw medewerking ook voor nodig! Lees alsjeblieft onderstaande tekst goed door. Dan verloopt het evenement goed, veilig en met plezier.

Wat moet je doen vooraf?

- Lees deze informatie goed door.
- Let op: **De start en finish van de 10 km zijn niet op dezelfde plek!** Je spullen worden naar de finish gebracht.
- Bekijk alvast de route alvast via [deze link](#) of [download het gpx bestand](#). De route is voor wandelen en hardlopen hetzelfde.
- Benieuwd naar wat er allemaal te zien is langs de route, kijk alvast op www.ookditiuderotte.nl.

Opzet Rotté Dam Loop

De Rotté Dam Loop is een social run. Dat houdt in dat er geen tijdschaarstelling is. Ook zijn de wegen onderweg niet afgezet. Houd je aan de verkeersregels en bovenal: heb plezier, maak foto's onderweg, geniet van de omgeving, groet elkaar, moedig elkaar aan en maak er hardlopend of wandelend een topdag van!

Start- en finishlocatie 10 km

| VERTREK PUNT TRANSFER HEEN | START | FINISH | FINISH DRANKJE |
|---|---|---|--|
| Halte Touringbus Conradstraat Rotterdam | Outdoor Valley Hoeksekade 141 2661 JL Bergschenhoek | Binnenrotte op de dam (ter hoogte van het kunstwerk 'Iedereen is dood behalve wij') | De Gele Kanarie Café Binnenrotte 200 3011 HC Rotterdam |

Shirt- en startnummer vooraf ophalen

Wij raden iedereen aan om het shirt en startnummer vooraf op te halen!

We hebben 1.100 deelnemers. Om grote rijen bij de aanmelding in de ochtend te voorkomen is het daarom wenselijk dat het shirt en startnummer vooraf wordt opgehaald. Dit kan op:

- Donderdag 30 mei van 17.00 tot 19.30 uur bij [Outdoor Valley](#).
 - Vrijdag 31 mei van 17.00 tot 19.30 uur bij [De Gele Kanarie Binnenrotte](#)
 - Zaterdag 1 juni van 13.00 tot 16.00 uur bij [Outdoor Valley](#).
- Kan dit echt niet? Dan kun je zondag 2 juni vanaf 8.30 uur bij [Outdoor Valley](#) terecht.

Shirts

Helaas is er een probleem ontstaan met de levering van de shirts. Hierdoor zijn sommige maten niet in de Gele Kanarie kleur beschikbaar. Als alternatief ontvangen degene die dit treft een Marine Blauwe shirt. Wij vragen jullie om jullie begrip hiervoor.

Deelnemersinformatie vervolg



ROTTE DAM LOOP

Start- en finishtijden

| | |
|-----------|------------------------|
| 08.30 uur | ontvangst deelnemers |
| 09.20 uur | start 10 km hardlopers |
| 09.30 uur | start 10 km wandelaars |
| 15.00 uur | Sluiting finish |

Transfer heen

Je hebt een transfer geboekt vanaf Rotterdam Centraal naar de start bij Outdoor Valley. De transfer vertrekt vanaf de halte voor Touringcars op de Conradstraat in Rotterdam (bij Rotterdam CS).

De transfer waar jouw plekje gereserveerd is vertrekt stipt om 8.30 uur vanaf Rotterdam Centraal. Zorg dat je minimaal 10 minuten van tevoren aanwezig bent bij de halte! Er wordt NIET gewacht op laatkomers. Je startnummer is je busticket bewijs. Dus zorg dat deze zichtbaar is.

| | |
|---------------------|--|
| Verzameltijd: | 8.20 uur |
| Vertrektijd: | 8.30 uur |
| Aankomsttijd start: | 8.50 / 9.00 uur |
| Locatie: | Conradstraat, halte touringbussen (Klik hier om de specifieke locatie te bekijken in google maps) |

Wat moet je doen op zondag 2 juni?

- Je meldt je minimaal 10 minuten van tevoren bij de Conradstraat, halte touringbussen voor de transfer.
- Indien je je shirt nog niet hebt opgehaald, meld je je direct na aankomst bij de inschrijfbalie voor je startnummer, veiligheidsspelden en T-shirt.
- Je doet je laatste voorbereiding en warming up in de omgeving (voor het omkleden zijn er toiletten en kleedruimtes bij Outdoor Valley).
- Je levert je tas met spullen in bij de garderobe op het terrein van Outdoor Valley (deze spullen worden naar de finish gebracht).
- Je meldt je op zijn vroegst 10 minuten voor je starttijd bij de startboog op het terrein van Outdoor Valley.
- Je gaat na het startsignaal van jouw loop van start en volgt de groene pijlen/ routebordjes.
- Je houdt je aan de verkeersregels! De route is niet afgezet, je hebt geen voorrang op overig verkeer!
- Je geniet op de 10 km van een slokje water bij de waterpost op 2,8 km, op 4,8 km, 8,5 km en bij de finish
- De liefhebbers kunnen ook genieten van een ijsje die bij het Tantoe Tasty Waterpunt te koop is op 2.8 km 😊.
- Je gooit je waterbekertje een stukje verderop natuurlijk in de afvalbak! Dan blijft de natuur schoon en [de Rotte Plasticvrij](#).
- Je eigen herbruikbare drinkcup meenemen is natuurlijk ook een heel goed idee!
- Haal je iemand in of loop je samen/in een groep dan let je erop dat je de fietsers en/of ander verkeer op het parcours zo min mogelijk hindert.
- Je finisht na 10 km op de dam in de Rotte en neemt trots je medaille in ontvangst.
- Draag je het RDL-shirt, dan ontvang je ook een munt voor een lekker watertje, biertje of frisdrankje bij De Gele Kanarie Café aan de Binnenrotte.
- Vergeet niet je spullen op te halen bij de garderobe (ter hoogte van De Gele Kanarie) alvorens je met een tevreden gevoel huiswaarts gaat.

Belangrijke regels

- Al eerder genoemd, maar echt belangrijk: houd je aan de verkeersregels!
- Luister altijd naar de aanwijzingen van onze organisatie en wees vriendelijk naar onze vrijwilligers 😊.
- Ben jij, of één van je medelopers onverhoopt in nood/levensgevaar, bel dan altijd 112. Is er geen direct gevaar, neem dan contact op met de organisatie via 0636331190.
- Moet je onverhoopt uitstappen uit de Rotte Dam Loop, geef dit dan door aan de organisatie via 0636331190. Dat voorkomt dat wij je onnodig gaan zoeken.

Deelnemersinformatie vervolg



ROTTE DAM LOOP

Overige informatie/tips

- Supporters zijn natuurlijk welkom. Bij de start, onderweg en bij de finish. En wil je samen gezellig wat drinken en eten, dan kan dat prima op het terras van De Gele Kanarie
- Er zijn meerdere fotografen op de route. Deze foto's worden zo snel mogelijk geplaatst na afloop van de loop. Houdt onze [facebook-pagina](#) in de gaten!

Mede mogelijk gemaakt door

De Rotte Dam Loop is mede mogelijk gemaakt door: Recreatieschap Rottemeren, Gemeente Lansingerland, Gemeente Zuidplas, Wijkraden Ommoord, Hillegersberg-Schiebroek, Oude Noorden en Crooswijk (Opzoomermee), Outdoor Valley, Heembouw Wonen bv, Communication Partners Lansingerland, Alfa Accountants en Adviseurs Bleiswijk, Restaurant de Berghut, De Gele Kanarie Binnenrotte, Runnersworld Rotterdam Centrum, De Jong Eco Cups B.V., Bouman Sport & RelaTex en Ook dit is de Rotte.

We hopen dat we je met brief goed hebben geïnformeerd. Mochten er toch nog vragen zijn, mail ons via info@rottedamloop.nl of bel 0636331190.

We wensen je alvast veel succes en plezier. Geniet van jouw Rotte Dam Loop!

Sportieve groet,
Team Rotte Dam Loop